

Take it Personal!+: gepersonaliseerde behandeling middelengebruik LVB

Design en eerste resultaten effectonderzoek

Lotte Gosens^{1,2}, Roy Otten^{1,2,3}, Jannet de Jonge⁴, Arnt Schellekens^{5,6}, Joanneke VanDerNagel^{6,7,8,9}, Robert Didden^{2,10}, & Evelien Poelen^{1,2}

¹Pluryn Research & Development ²Behavioural Science Institute, Radboud Universiteit ³REACH Institute, Arizona State University ⁴ACHIEVE, Centre of Applied Research, Faculty of Health, Amsterdam University of Applied Sciences ⁵Department of Psychiatry, Radboudumc ⁶Nijmegen Institute for Scientist-Practitioners in Addiction, Radboud Universiteit ⁷Tactus Verslavingszorg ⁸Universiteit Twente, Department of Human Media Interactions, Enschede ⁹Aveleijn ¹⁰Trajectum

Doel

- Het onderzoeken van de effectiviteit van Take it Personal!+ in het verminderen van middelengebruik

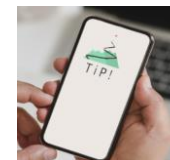


Methode

- Non-concurrent multiple baseline design across participants^[1]
- Tien participanten met een LVB en een stoornis in het gebruik van alcohol, cannabis, XTC, cocaïne of speed
- Vier fases: baseline (7-9 dagen), interventie, post-treatment (1 maand) en follow-up (na 3 maanden)
- Monitoren middelengebruik met dagelijkse metingen met een mobiele applicatie
- Afname SumID-Q (vragenlijst ernst middelengebruik) baseline, post-treatment en follow-up
- Interviews met cliënten en vertrouwenspersoon
- Visuele en statistische analyse single case designs

Take it Personal!+

- Stoppen of minderen middelengebruik^[2]
- Motiverende gespreksvoering
- Cognitieve gedragstherapie
- Gepersonaliseerd o.b.v. persoonlijkheidsprofiel (negatief denken, angstgevoeligheid, sensatie zoeken, impulsiviteit)
- 11 weken behandelinhoud
- Twee sessies per week, waarbij 1 keer per week een vertrouwenspersoon van de client aanwezig is
- Ondersteunt met de applicatie TiP!



Stand van zaken

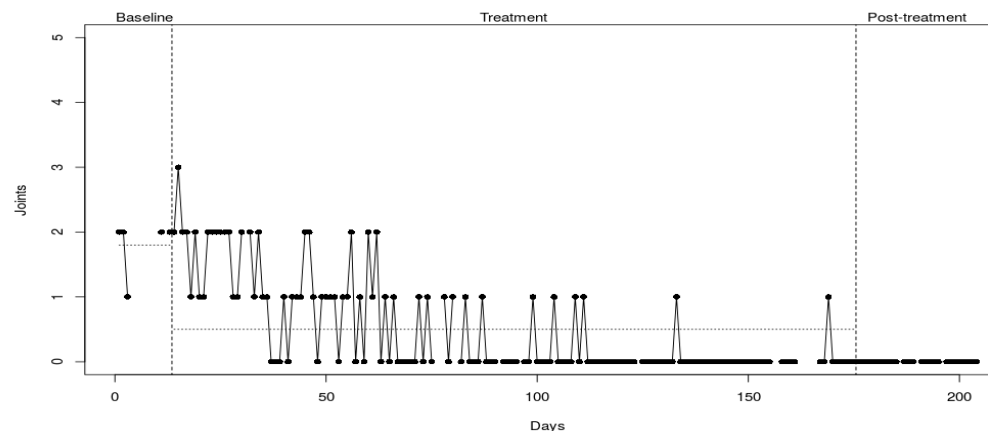
- Onderzoek zit in de eindfase
- Voorlopige resultaten zijn positief
- Eerste ervaringen zijn positief

Meer informatie?

- lgosens@pluryn.nl
- epoelen01@pluryn.nl



Eerste resultaat



Visuele analyse afname joints bij één participant

Referenties

¹ Gosens LCF, Otten R, Didden R, Poelen EAP. Evaluating a personalized treatment for substance use disorder in people with mild intellectual disability or borderline intellectual functioning: a study protocol of a multiple baseline across individuals design. Contemporary Clinical Trials Communication. 2020.

² Gosens LCF, Otten R, De Jonge JM, Schellekens AFA, VanDerNagel JEL, Didden R, et al. Development of a personalized substance use disorder treatment for people with mild intellectual disabilities or borderline intellectual functioning: An intervention mapping approach. Journal of Intellectual and Developmental Disability. 2021; Accepted.