

# Problematische gehechtheid bij jeugdigen met een LVB

Diagnostiek en Behandeling

Elsien Hofstra, klinisch psycholoog  
Youz-De Banjaard



# Wat is problematische gehechtheid?



- Geen consensus
- IMH vs 6+
- Wetenschap vs kliniek
- Richtlijnen vs praktijk
- Ontwikkelingspsychologie vs psychiatrie



# Klinische praktijk

## Onderkennende diagnostiek: DSM-5

- Reactieve hechtingsstoornis
- Ontremd-sociaal contact stoornis
- Ongespecificeerde trauma- of stressorgerelateerde stoornis

## Verklarende en indicerende diagnostiek



# Pogingen tot integratie

- Problematische gehechtheid als chronisch trauma
- Gedesorganiseerde gehechtheid als hechtingsstoornis
- Continuum van gehechtheid

Probleemgedrag  
door onveilige  
hechting

Probleemgedrag  
door  
gedesorganiseerde  
hechting

Hechtingsstoornis



# Bij LVB groter risico

- Prevalentie
- Neurobiologische kwetsbaarheid
- Risicofactoren in opvoedgedrag
- Ongunstige omstandigheden

Casus met video



# Overzicht in de chaos



- Handreiking 'Diagnostiek en Behandeling van Problematische gehechtheid bij jeugdigen met een LVB'
- Gespecialiseerde Jeugd-GGZ en LVB-zorg
- Niks ontwikkeld voor LVB, wel aanpassingen
- Weinig wetenschappelijke onderbouwing
- Practice based, eigen ervaringen
- Werkdocument



# Diagnostiek

- Gedrag van het kind
- Ouder-kind interactie
- Mentale representaties



Video ouder-kind interactie



# Behandeling



- Ouder-kind behandeling
- Behandeling via de ouder
- Individuele behandeling

Casus video Theraplay





# Bedankt voor jullie aandacht

- [E.hofstra@youz.nl](mailto:E.hofstra@youz.nl)
- Handreiking op [www.academischewerkplaatskajak.nl](http://www.academischewerkplaatskajak.nl)



