

CGT bij KJP & LVB of juist niet!

Michel van den Bogaard & Simone Boven



Programma

- Welkom
- Tony
- Handreiking; totstandkoming
- Highlights, inclusief stroomschema
- Valkuilen
- Nieuwe ontwikkelingen
- Heidi; ervaringsdeskundige
- Vragen, opmerkingen o.i.d.?



Tony



Handreiking; totstandkoming

- AW Kajak werkgroep
- Twee subgroepen
- Link: <https://www.academischewerkplaatskajak.nl/wp-content/uploads/2020/02/Handreiking-CGT-A4-v4-DEF-1.pdf>



De handreiking in een notendop



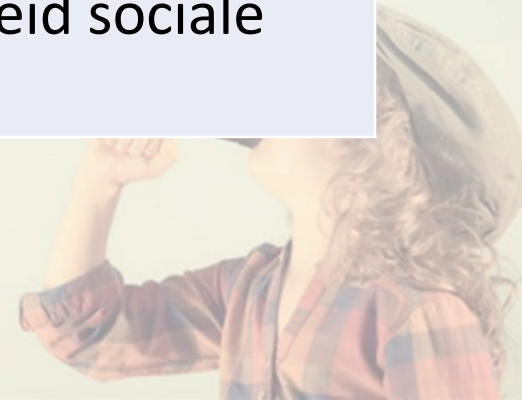
Highlights; stroomschema

- <https://www.academischewerkplaatskajak.nl/wp-content/uploads/2020/02/Handreiking-Schema-stappenplan-CGT.pdf>



Highlights; meer of minder KJP & LVB-proof

Meer LVB-aanpassingen	Minder LVB-aanpassingen
Meer geprotocolleerd maatwerk	Minder geprotocolleerd maatwerk
Meer doe-gericht	Meer denkgericht
Individueel	Groep
Kleinere groep	Grotere groep
Meer actieve betrokkenheid sociale netwerk	Minder actieve betrokkenheid sociale netwerk



Highlights; werkwijze

Concreet, hier en nu:

- *first connect, then correct*;
- actief, directief, explorerend en taakgericht (meer op bemoeizorg(achtig) en *limited reparenting* gericht dan op een afwachtende, vraaggerichte houding en opstelling);
 - **geen nieuws ≠ goed nieuws**;
- aansluiten bij het begrips-, belevings- en zelfregulatie niveau/profiel (kalender- versus ontwikkelingsleeftijd);
 - **eerst praktijk, dan koppeling aan de theorie (als – dan)**;
 - **ondertiteling: toepasbaarheid en transfer.**



To the point!



Valkuilen

- Off-label gebruik: baat het niet ≠ schaadt het niet.
- Kalender- versus ontwikkelingsleeftijd.
- Huiswerk (negatieve associatie) en blijven praten (versus doe-gericht).
- Gras groeit niet harder door er aan te trekken.
- Processie van Echternach (3 stappen vooruit, 2 terug enzovoorts).
- Integratief, anders is het dweilen met de kraan open.



Nieuwe ontwikkelingen

- E-learning
- Nieuwe onderzoeken, zoals Dapper door doen en ZONMW
- Affectregulerende vaktherapieën en CGT; samenwerking
- Nieuw materiaal, zoals CGT-instrumenten, Durfpoli-protocol en online-varianten van therapieën
- NJi Databank, *met name gericht* op (bijv. Brains4use, In control! en MST-ID) en *mede gericht op LVB* (Families First, Incredible years en Programma Alternatieve Denkstrategieën)



Heidi; ervaringsdeskundige

- Interview



Vragen, opmerkingen o.i.d.?



