

LVB en psychose: achtergrond en tips voor de praktijk

Dr. Claudia Vingerhoets - gedragsdeskundige en onderzoeker, 's Heerenloo en Maastricht University

Dr. Janneke Zinkstok - kinder- en jeugdpsychiater en onderzoeker UMC Utrecht

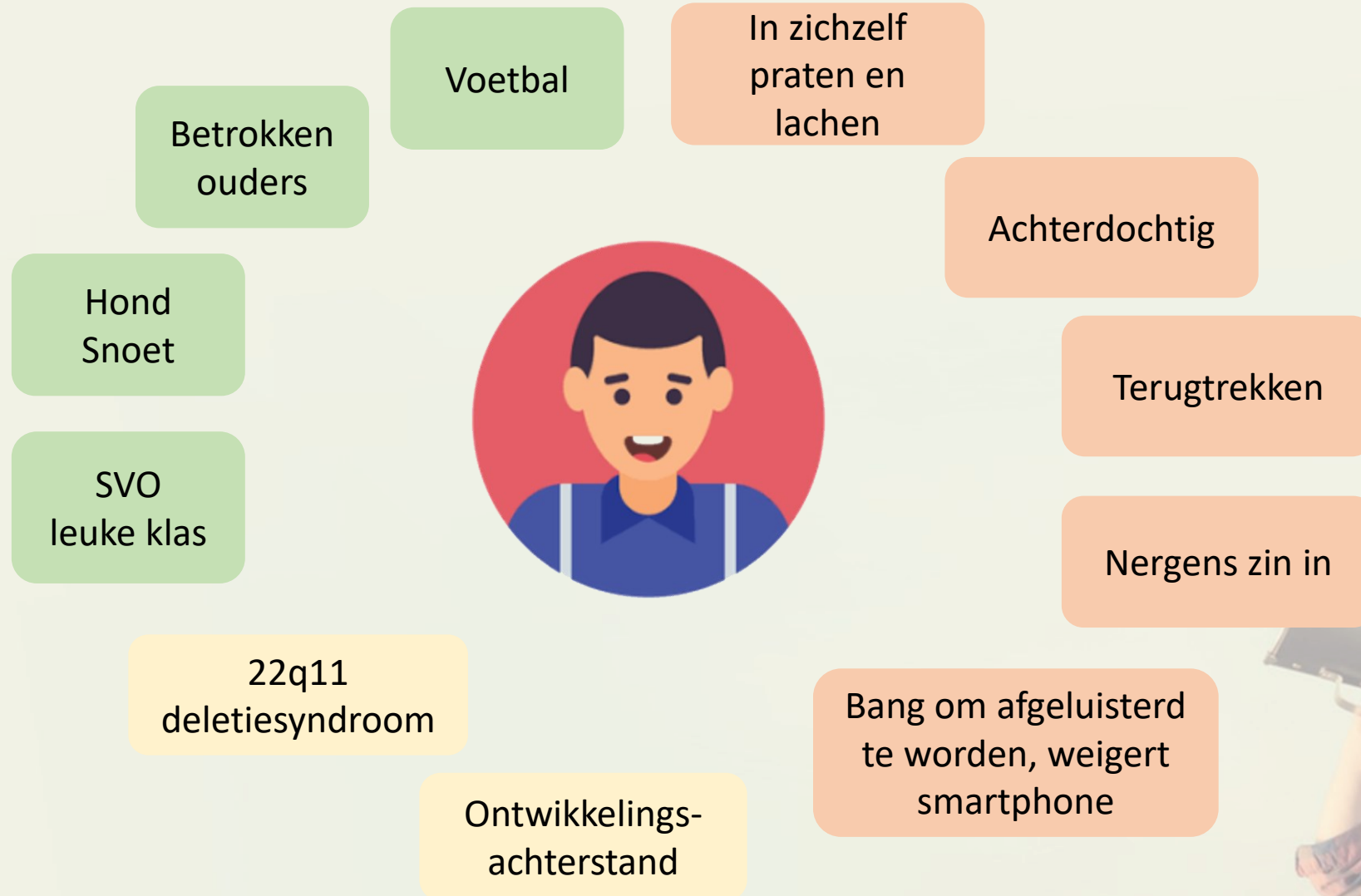


Leerdoelen LVB en psychose:

- Wat is het?
- Hoe ontstaat het?
- Hoe herken je het?
- Hoe ga je om met iemand die psychotisch is?



Casus Pim, 17 jaar



Casus Maya, 14 jaar

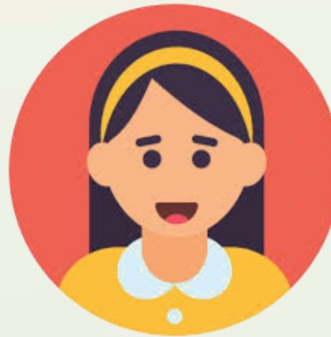
Vader agressief
naar moeder

Vriendschap met
nichtje Leda

VMBO Kader, gepest op
school

TicToc, 1K volgers

Ouders gescheiden,
woont bij moeder



Laag zelfbeeld

Overgewicht

Weinig vriendinnen

Licht verstandelijke
beperking

Hoort stemmetje: 'je bent
dom' en 'je bent dik'



Kernsymptomen

- **Positief**

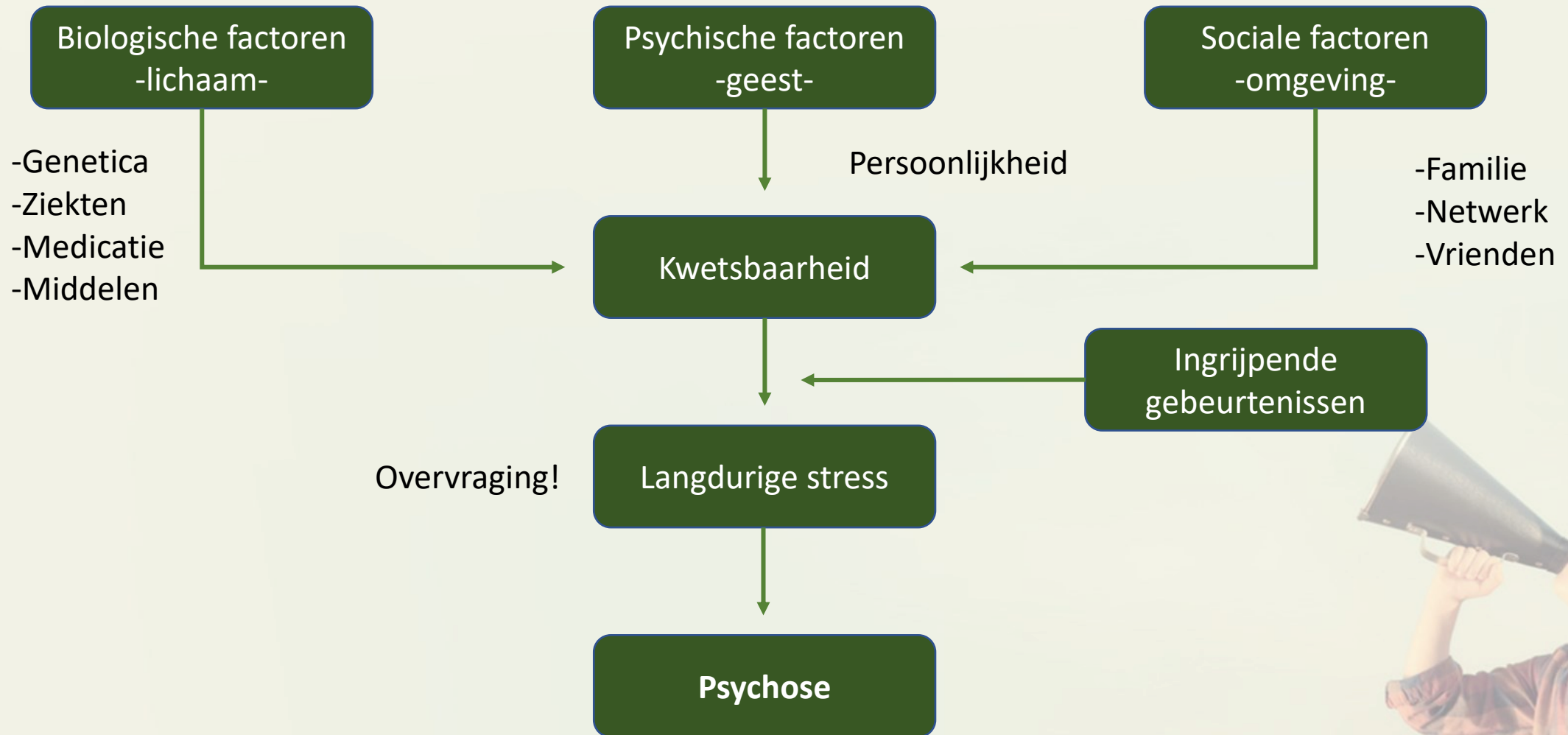
- Wanen
- Hallucinaties
- Verward denken (denkstoornissen)

- **Negatief**

- Vervlakking emoties
- Terugtrekken / verwaarlozen
- Verminderde motivatie



Oorzaken

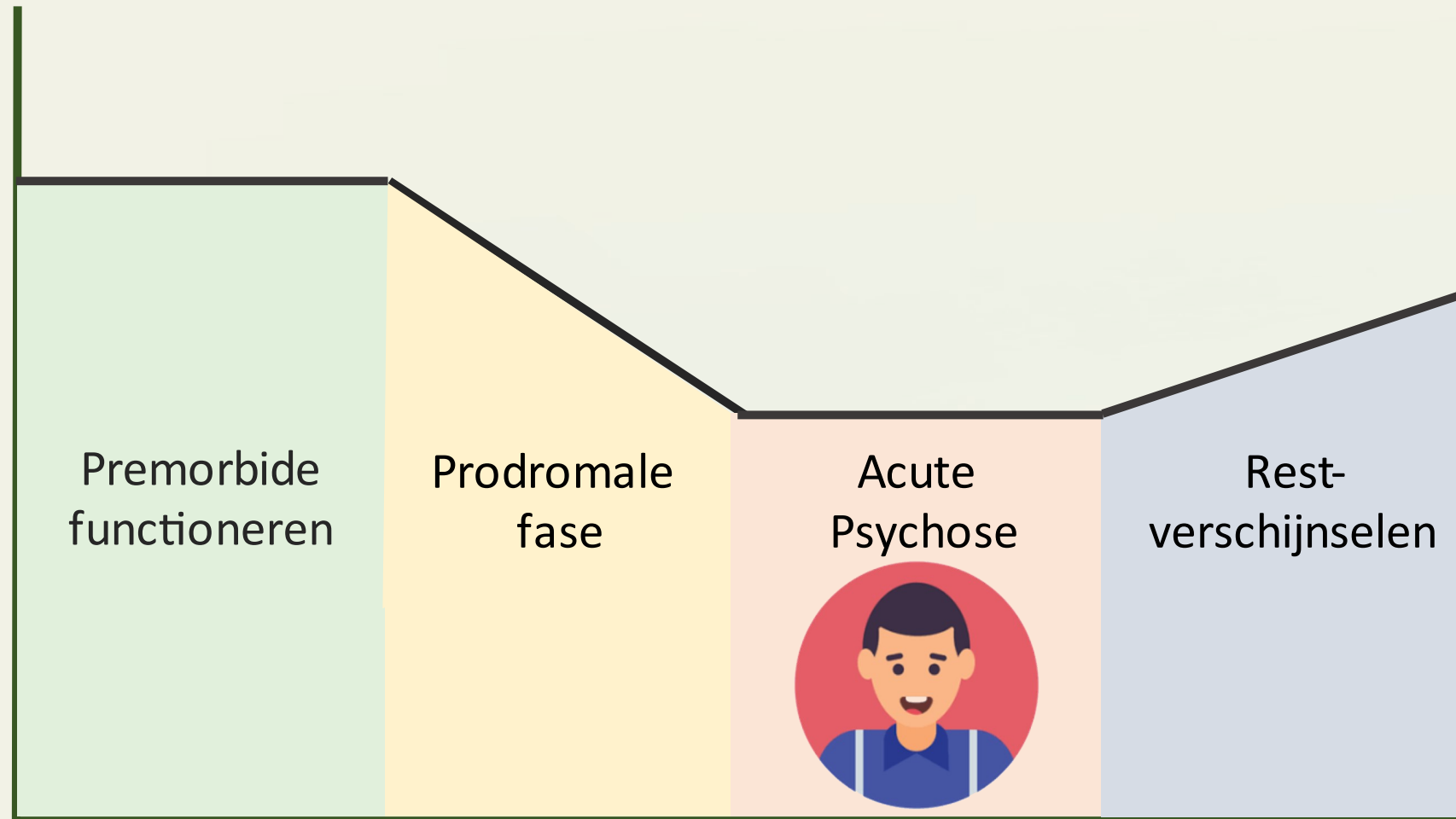


Genetische aandoeningen

- 22q11.2 deletie syndroom ~ 30%
- Prader Willisyndroom ~ 15%
- Klinefelter syndroom ~ 12%
- Turner syndroom
- Trisomie X



Herkennen van een psychose / beloop



Diagnostiek

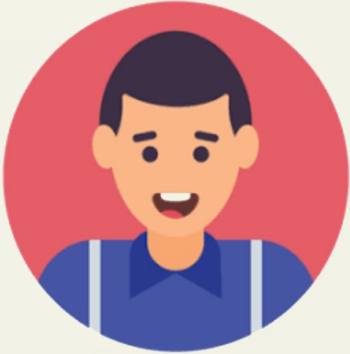
- Gesprek / anamnese
- Observatie
- Informanten



Differentiaal diagnostiek

- Waanidee vs. fantasie (sociaal emotionele ontwikkeling)
- Stemmen vs. gedachten
- Hallucinaties vs. intrusies (trauma)





Wanen
Hallucinaties
Paranoïa



Psychose



Stemmen (gedachten)
Laag zelfbeeld
Trauma



Geen psychose



Behandeling van psychose

- Medicatie
- Begeleiding / bejegening
- Structuur en levensstijl



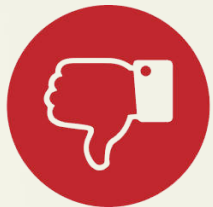
Hoe ga je om met iemand die psychotisch is?

• Do's

- Luisteren en begrip tonen
- Ingaan op een thema waar jullie het over eens zijn (bijv 'als je de hele tijd zo slecht slaapt, ben je vast heel moe')
- Een collega inschakelen voor overleg (GZ psycholoog, AVG, psychiater)

• Don'ts

- Zeggen dat het niet klopt wat iemand denkt
- Boos worden
- Goedbedoelde adviezen geven



Take messages

1. Jongeren met LVB zijn kwetsbaar voor psychische problemen, ook psychose!
2. Niet iedereen die een stem hoort, heeft een psychose!
3. Bij twijfel: vraag advies!
4. Behandeling bestaat uit o.a. medicatie, begeleiding, leefstijl (=ook stress)



